

Таїланд – практика йоги і медитації

Київ – Бангкок – Ко Чанг – Бангкок – Київ

Це подорож для тих, хто по-справжньому захоплений дикою природою і любить усамітнення на березі моря. Адже 80% площі острова Ко Чанг вкрито джунглями, деякі пляжі є дикими і належать до природних зон. Вас на цьому острові не потурбує ніхто – тільки шум хвиль, чистий морський берег і спокій природи. Можна поринути в медитацію на узбережжі, а також займатися йогою далеко від міської суєти.

У готелі, який розташований на березі моря, на Вас чекають відмінні СПА-програми і масаж, там працюють справжні професійні косметологи.

У програмі подорожі буде не тільки практика йоги і вивчення асан, а й цікаві екскурсії по острову. Самостійно Ви зможете відвідати водоспад Khlong Phlu – там мешкають екзотичні рибки і величезна черепаха, яку можна буде годувати з рук. Обов'язково потрібно покататися і на слонах, у Таїланді вони ручні і з задоволенням возять на своїх широких спинах дітей і дорослих.

І, звичайно ж, у Вас буде можливість покуштувати екзотичні страви тайської кухні та ознайомитися з нічним життям Бангкока, поужити в знаменитому ресторані Baiyoke Sky (вечеря входить у вартість туру), що розташований на найвищому майданчику міста.

День 1, 2.01 – середа Київ – Бангкок

Виліт з Києва о 19:55.

День 2, 3.01 – четвер Бангкок – Ко Чанг

Приліт у Бангкок о 9.55.

Зустріч з представником приймаючої компанії і трансфер на острів Ко Чанг.

З 1982 року острів Ко Чанг – частина Національного морського заповідника, на острові заборонені водні види спорту: лижі, водні мотоцикли і так далі, немає підприємств і виробництва, більшу частину острова займають гори і незаймані джунглі. Ко Чанг – екологічно чистий курорт.

Трансфер займає близько 5-6 годин (останні півгодини треба їхати на поромі, оскільки Ко Чанг – це окремий острів). На поромі плисти досить цікаво через вражаюче гарні краєвиди. Автобус, який везе на трансфер, заїжджає на пором, туристи виходять і сідають на пором або гуляють на його другому поверсі, поки він пливе до острова. Під час трансферу є питна вода, зупинки, де можна швидко перекусити, і так далі.

Прибуття на острів Ко Чанг. Заселення в готель The Aiyapura Koh Chang 4\* +.

Вільний час. Ніч у готелі.

День 3, 4.01 – п'ятниця Ко Чанг

Сніданок у готелі.

Більш поглиблена практика у відокремленому готелі The Aiyapura Koh Chang на найбільш екологічно чистому острові Таїланду – Ко Чанг. З готелю відкривається чудовий краєвид на блакитну затоку Клонг-Сон.

Розкішний бутиковий готель 4\* розташований на березі Південно-Китайського моря (акваторія Тихого океану) на північно-західному узбережжі острова Ко Чанг, у бухті Клонг-Сон. Готель розкинувся каскадом на території величезного тропічного парку 16 га, оточеного мальовничими пагорбами, на самому березі моря. Біля готелю піщано-гальковий пляж,

доступ до якого мають тільки гості готелю. Величезна територія готелю дозволяє кожному знайти місце для усамітнення та релаксу.

Охочі можуть взяти напрокат велосипеди або мотобайк і вирушити до цивілізації на найвідоміші пляжі Ко Чанга. Також серед переваг готелю можна відзначити відмінний СПА-центр і прекрасне харчування, представлене міжнародною, тайською та європейською кухнею. У готелі є чудові умови для занять йогою на відкритому майданчику на свіжому повітрі з чудовим краєвидом на море.

Відпочинок. Ніч у готелі.

День 4, 5.01 – субота Ко Чанг

Сніданок у готелі.

Виїзд на екскурсію "Катання на слонах" \* (близько 2 годин).

*\*День проведення екскурсії може бути змінено.*

Справжня екзотика реальних джунглів, природного середовища існування цих тварин. Купання, сидячи на спині у слона. Кращий трекінг у Таїланді!

Відпочинок. Ніч у готелі.

День 5, 6.01 – неділя Ко Чанг

Сніданок у готелі.

Виїзд на екскурсію "Круїз трьома островами" \* (близько 4 годин).

*\*День проведення екскурсії може бути змінено.*

Ви відвідаєте три острови KohWai, LaoYa, KohKhym. На одних коралових островах Ви поспостерігаєте за тропічними рибками, а на інших зможете вийти на пляж. Під час усієї екскурсії у Вас буде можливість милуватися дивовижними краєвидами архіпелагу і приймати сонячні ванни на кормі човна.

Відпочинок. Ніч у готелі.

День 6-12, 7.01 – 13.01, понеділок-неділя Ко Чанг  
Сніданок у готелі.

Практика йоги і медитації.

Відпочинок. Ніч у готелі.

День 13, 14.01 – понеділок Ко Чанг – Бангкок  
Сніданок у готелі.

Виїзд у Бангкок, прибуття, заселення в готель.

Проживання в готелі Ibis Bangkok Riverside 3\* одну ніч з харчуванням (сніданки).

Увечері на Вас чекає вечеря в готелі Baiyoke Sky, який вважається найвищою точкою міста, зі знаменитим оглядовим майданчиком. Вечеря представлена шведським столом, на якому зібрані делікатеси кухонь народів світу.  
Ресторан з прекрасним краєвидом на місто з величезної висоти.

Відвідування 84-го поверху вежі готелю з оглядовим майданчиком, що повільно обертається, де Ви зможете насолодитися захоплюючою панорамою вечірнього Бангкока.

Повернення в готель або самостійне продовження нічної екскурсії по Бангкоку: шопінг на нічному ринку, колесо огляду і так далі.

Відпочинок. Ніч у готелі.

День 14, 15.01 – вівторок Бангкок – Київ

Виїзд із готелю в аеропорт. Реєстрація. Виліт до Києва о 12:05.

Приліт до Києва о 17:55

Входить у вартість

Прямий міжнародний авіапереліт;

11 ночей у готелі THE AIYAPURA KOH CHANG 4\*, категорія номера DELUXE ROOM;

1 ніч у готелі IBIS BANGKOK RIVERSIDE 3\*, категорія номера STANDARD ROOM;

Всі трансфери за маршрутом на кондиційованому транспорті;

Харчування: сніданки;

2 екскурсії на Ко Чангу: "Катання на слонах", "Круїз трьома островами";

1 екскурсія в Бангкоку "Вечеря в готелі Baiyoke Sky";

Щоденні практики йоги та медитації;

Одна тайська сім-карта на номер у Таїланді.

Не входить у вартість:

Медична страховка;

Віза в Таїланд 65 доларів;

Навчання техніці трансцендентальної медитації (за бажанням).