

"Что бы Вы хотели спросить у Вашего гида о путешествии в Гималаи" **Практические советы и ответы на вопросы.**

Узнайте больше о деталях гималайского путешествия! Мы подготовили перечень советов и ответов на вопросы, которые чаще всего Вас интересуют.

Почему я должен купить этот тур? Что в нем будет такого, чего нет в других? Чем эта программа выигрышна перед другими?

Вы никому ничего не должны. Но, если от фраз *"Гималаи, Непал, Катманду, Королевство Мустанг, древние города и Храмы Королевства Непал"* - у Вас возникает чувство интереса и желание посетить эти места - то это тур для Вас! Если Вы хотите посмотреть на мир с высоты 3800 метров, окунуться в воды 108 источников в одном из самых священных мест Гималаев, встретить рассвет под крылом параплана, испытать себя на прочность в пешем треке по руслу древней реки Калигандаки, а потом попариться в самой высокогорной бане в мире и съесть тарелку традиционного борща - добро пожаловать в нашу команду!

На чем будем передвигаться?

На джипах и пешком.

Можно ли заказать за доплату завтраки?

Можно.

Каков уровень сложности?

Уровень физической нагрузки - средний. Несложные прогулки продолжительностью до 6 часов, которые подходят людям, находящимся в любой физической форме. Может включать многочасовые переезды на джипах, недолгое пребывание в необычных климатических условиях. Устать физически сложно. Не рекомендуется людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Пеших переходов много?

Прогулки по древним городам (1-2 часа), пеший трек в высокогорную долину Муктинатх (можно подняться на джипе, 30 мин). Трек длится 6 часов, высота 3800м.

Есть возрастные ограничения?

От 18 до 60 лет.

Нужна ли физическая подготовка?

Нужна общая физическая подготовка, сравнимая с подъемом пешком по лестнице на 6 этаж.

Если я не хочу подниматься в гору, то могу ли подождать внизу?

Да, или отправиться наверх на джипе.

Насколько близко подходим к озеру Пхева?

10 см, дальше есть риск намочить ноги.

Какая обувь нужна?

Горные непромокаемые ботинки, важно разносить их до поездки.

Как происходит передвижение по горной местности?

На джипах и пешком.

Где брать палатки?

Мы будем жить в гостиницах, и палатки не понадобятся.

Сколько ночей в отелях, сколько в палатках?

Все ночи в отелях и гест-хаусах. В палатках не ночуем.

Где именно по дням будут ночлег в отелях?

Подробный список - в файле [«Расписание маршрута по дням»](#).

Что взять с собой в трек?

В трек необходимо взять:

- Удобную обувь, ботинки или качественные кроссовки для долгой ходьбы.
- Удобный комплект одежды для пеших путешествий, дополнительный непромокаемый комплект (бывают дожди).
- Удобный для носки туристический рюкзак.
- Туристический коврик (каремат).
- Теплый спальник (+5) (в отелях в горах бывает холодно).
- Металлическую флягу для воды.
- Аптечку и лекарства первой необходимости, обязательно пластырь и бинты, так как мозоли и вывихи могут случиться.
- 4 фото как на паспорт, необходимы для получения разрешения на трек (пермит).

Чтобы не брать лишние вещи из дома, рюкзак, спальник, комплект одежды и обуви можно приобрести в Непале

Какова стоимость этого комплекта, чтобы купить на месте?

Всё зависит от того, что именно Вам нужно купить. Полный комплект (ботинки, куртка, спальник, штаны, носки) - от 150\$

Сколько денег нужно с собой брать?

Расходы, которые не входят в стоимость тура. Это ваше питание, расходы на снаряжение, сувениры - около 500\$.

Сколько человек может быть в группе максимум?

10 человек.

Какая общая стоимость всего путешествия, не считая перелета?

- Авиаперелет в Непал и обратно (500-700\$)
- Обязательная медицинская страховка и от НС. Вид деятельности страховщика - *треккинг в горах, альтернативное название "Походы в горах, активный отдых в горах" (у разных страховых может быть разное название)*. Высота подъема, на которую распространяется страховка - до 4500 м
- Непальская виза (30\$)
- Питание (10-15\$ на день, зависит от аппетита и гастрономических предпочтений)
- Все расходы, не указанные в программе, сувениры, дополнительные услуги и экскурсии (форсмажор).

Виза по прилету?

Да, получается в аэропорту.

Стоимость дополнительных услуг и экскурсий?

Экскурсии включены в стоимость.