

"Що Ви хотіли б запитати у Вашого гідів про подорож у Гімалаї"

Практичні поради та відповіді на питання.

Дізнайтеся більше про деталі гімалайської подорожі! Ми підготували перелік порад і відповідей на питання, які найчастіше Вас цікавлять.

Чому я маю придбати цей тур? Що в ньому буде такого, чого немає в інших? Чим ця програма виграшна перед іншими?

Ви нікому нічим не зобов'язані. Але якщо від слів "Гімалаї, Непал, Катманду, Королівство Мустанг, стародавні міста і храми Королівства Непал" у Вас виникає почуття зацікавленості й бажання відвідати ці місця – то цей тур для Вас! Якщо Ви хочете подивитися на світ з висоти 3800 метрів, зануритися у води 108 джерел в одному з найсвятіших місць Гімалаїв, зустріти світанок під крилом параплана, випробувати себе на міцність у пішохідному треку по руслу древньої річки Калігандакі, а потім попаритися в найбільш високогірній лазні у світі і з'їсти тарілку традиційного борщу – ласкаво просимо в нашу команду!

На чому будемо пересуватися?

На джипах і пішки.

Чи можна замовити сніданки за доплату?

Можна.

Який рівень складності?

Рівень фізичного навантаження – середній. Нескладні прогулянки тривалістю до 6 годин, які підходять людям у будь-якій фізичній формі. Можуть бути багатогодинні переїзди на джипах, недовге перебування в незвичайних кліматичних умовах. Втомитися фізично складно. Не рекомендується людям з серцево-судинними захворюваннями.

Піших переходів багато?

Прогулянки стародавніми містами (1-2 години), пішохідний трек у високогірну долину Муктінатх (можна піднятися на джипі, 30 хв). Трек триває 6 годин, висота 3800 метрів.

Є вікові обмеження?

Від 18 до 60 років.

Чи потрібна фізична підготовка?

Потрібна загальна фізична підготовка, яку можна порівняти з підйомом пішки сходами на 6 поверх.

Якщо я не хочу підніматися в гору, то чи можу почекати внизу?

Так, або відправитися наверх на джипі.

Наскільки близько підходимо до озера Пхева?

10 см, далі є ризик намочити ноги.

Яке взуття потрібне?

Гірські черевики, які не промокають. Важливо розносити їх до поїздки.

Як відбувається пересування гірською місцевістю?

На джипах і пішки.

Де брати намети?

Ми будемо жити в готелях, і намети не знадобляться.

Скільки ночей у готелях, скільки в наметах?

Усі ночі в готелях і гест-хаусах. У наметах не ночуємо.

Де саме по днях будуть ночівлі в готелях?

Докладний список – [в маршруті туру](#).

Що взяти з собою в трек?

У трек необхідно взяти:

- Зручне взуття, черевики або якісні кросівки для довгої ходьби.
- Зручний комплект одягу для піших подорожей, додатковий водонепроникний комплект (бувають дощі).
- Зручний для носіння туристичний рюкзак.
- Туристичний килимок (каремат).
- Теплий спальник (+5): у готелях у горах буває холодно.
- Металеву флягу для води.
- Аптечку й ліки першої необхідності, обов'язково пластр і бинти, оскільки мозолі і вивихи можуть трапитися.
- 4 фото як на паспорт, необхідні для отримання дозволу на трек (перміт).

Щоб не брати зайвих речей із дому, рюкзак, спальник, комплект одягу і взуття можна придбати в Непалі.

Яка вартість цього комплекту, щоб купити на місці?

Усе залежить від того, що саме Вам потрібно купити. Повний комплект (черевики, куртка, спальник, штани, шкарпетки) – від 150 доларів.

Скільки грошей потрібно з собою брати?

Витрати, які не входять у вартість туру, це ваше харчування, витрати на спорядження, сувеніри – близько 500 доларів.

Скільки людей може бути в групі максимум?

10 людей.

Яка загальна вартість усієї подорожі, не рахуючи перельоту?

Авіапереліт у Непал і назад (500-700 доларів).

Обов'язкове медичне страхування та від НС. Вид діяльності страховика – трекінг у горах або альтернативна назва "походи в гори, активний відпочинок у горах" (у різних страхових компаній може бути різна назва). Висота підйому, на яку поширюється страховка, – до 4500 метрів.

Непальська віза (30 доларів).

Харчування (10-15 доларів на день, залежить від апетиту і гастрономічних уподобань).

Усі витрати, не вказані в програмі; сувеніри, додафткові послуги та екскурсії (форс-мажор).

Віза після прильоту?

Так, отримуємо в аеропорті.

Вартість додаткових послуг та екскурсій?

Екскурсії входять у вартість.