

# Подготовка к сдаче ПЦР теста на SARS-CoV-2, возбудителя COVID-19

Проведение **ПЦР теста** оптимально выполнять утром, сразу после ночного сна.

## **Не рекомендуется:**

- за 3-4 часа до этого употреблять пищу, пить, чистить зубы, полоскать рот/горло, жевать жевательную резинку, курить;
- за 6 часов до исследования использовать лекарственные средства для орошения ротоглотки и носоглотки, препараты для рассасывания в полости рта;
- непосредственно перед взятием материала использовать пастилки для освежения дыхания.