

Подорож у Гімалаї: Ваше питання – наша відповідь

"Що би Ви хотіли запитати у вашого гіда про подорож у Гімалаї". Практичні поради та відповіді на питання.

Дізнайтеся більше про деталі гімалайської подорожі! Ми підготували перелік порад і відповідей на питання, які найчастіше Вас цікавлять.

Чому я маю придбати цей тур? Що в ньому буде такого, чого немає в інших? Чим ця програма виграшна перед іншими?

Ви нікому нічим не зобов'язані. Але якщо від слів "Гімалаї, [Непал](#), [Катманду](#), Аннапурна, стародавні міста і храми Королівства [Непал](#)" у Вас виникає почуття зацікавленості й бажання відвідати ці місця – то цей тур для вас! Якщо ви хочете подивитися на гори-гіганти, зануритися у води джерел в одному з найсвятіших місць Гімалаїв, зустріти світанок під крилом пароплана, випробувати себе на міцність у пішохідному треку, з'їсти тарілку традиційного борщу, почути мантри світу – ласкаво просимо в нашу команду!

Ми змогли зберегти високий рівень готелів і обслуговування, залишивши одну з найбільш конкурентних цін на ринку. Ми спеціально продумали тур, що включає короткий, але справжній гімалайський трекінг.

Унікальною є можливість обрати тур з трекінгом, або з розширеною екскурсійно-релаксовою програмою у Покхарі. Часто цей тур обирають сімейні пари, що розділяються на етапі трекінгу або відпочинку у Покхарі.

На чому будемо пересуватися?

На орендованому автобусі, а також пішки

На яку висоту ми будемо максимально підніматися?

Катманду знаходиться на висоті 1400 метрів. Максимальна висота маршруту до 2000 метрів. І пам'ятайте: "На все велике - дивіться здалеку" Найвищі гори у світі ми побачимо у всій красі. Перша фотографія - Ландрук, що відвідають під час трекінгу, а друге фото - це Саранкот, де будуть зустрічати світанок туристи, що обирають тур без трекінгу.

Який рівень складності трекінгу?

Рівень фізичного навантаження – середній. Нескладні прогулянки тривалістю до 6 годин, які підходять людям у будь-якій фізичній формі. Втомитися фізично складно. Та все ж ми рекомендуємо готувати себе, піднімаючись щодня на рівень 6 поверху у стандартних багатоповерхівках. Протяжність щоденного маршруту дозволить нам не поспішати, робити привали. Для цього ми будемо виходити на маршрут з початком світлового дня. Під час трекінгу вам не потрібно нести свої речі, адже ціх нестимуть шерпи-носії, а ви залишаєтеся з невеликим рюкзаком з гаманцем, фотоапаратом, водою. **Ми не рекомендуємо обирати трекінговий маршрут людям з серцево-судинними захворюваннями.**

Як ми пересуваємося під час екскурсій між населеними пунктами?

Можуть бути багатогодинні переїзди на автобусах, недовге перебування в незвичайних кліматичних умовах.

Піших переходів багато під час екскурсійних днів?

Прогулянки стародавніми містами (1-2 години).

Є вікові обмеження?

Вікових обмежень немає.

Чи потрібна фізична підготовка для трекінгу?

Потрібна загальна фізична підготовка, яку можна порівняти з підйомом пішки сходами на 6 поверх. Необхідна умова - помірна витривалість, перебування на ногах цілий день. Для людей, які мають проблеми із суглобами, варто зрозуміти, що можуть бути затяжні спуски та підйоми.

Якщо я зрозумію під час першого дня, що не здолаю наступні три дні трекінгу, чи буде можливість повернутися у Покхару і приєднатися до групи, котра залишилась на екскурсійну програму у Покхарі?

Так, але лише після першого дня у трекінгу, і потрібно буде оплатити за оренду джипа.

Наскільки близько підходимо до озера Пхева?

10 см, далі є ризик намочити ноги :)

Яке взуття потрібне?

Гірські черевики, які не промокають. Важливо розносити їх до поїздки.

Як відбувається пересування гірською місцевістю?

На джипах і пішки.

Де брати намети?

Ми будемо жити у готелях (простих, але милих лоджах), і намети не знадобляться.

Скільки ночей у готелях, скільки в наметах?

Усі ночі в готелях і гест-хаусах. У наметах не ночуємо. Для туристів, що обирають тур із трекінгом - 3 ночі (4 дні), ми проведемо у пішохідному режимі. Відповідно, на таку ж кількість днів і ночей буде розширена екскурсійна програма у Покхарі.

Де саме по днях будуть ночівлі в готелях?

Докладний список – в маршруті туру.

Що взяти з собою в трек?

Зручне взуття, черевики або якісні кросівки для довгого ходіння.

Зручний комплект одягу для піших подорожей, додатковий водонепроникний комплект (бувають дощі).

Зручний для носіння туристичний рюкзак.

Туристичний килимок (каремат).

Флягу для води.

Аптечку й ліки першої необхідності, обов'язково пластрини і бинти, оскільки мозолі і вивихи можуть трапитися.

Легкий спальник

4 фото як на паспорт, необхідні для отримання дозволу на трек (перміт).

Палки для трекінгу (їх вартість від 200 грн, але може досягати 2000 і більше гривень).

Щоб не брати зайвих речей із дому, рюкзак, спальник, комплект одягу і взуття можна придбати в [Непалі](#). У перший вечір у Катманду ми зможемо направитися у магазини з фірмовими або недорогим трекінговим взуттям-одягом.

Яка вартість цього комплекту, щоб купити на місці?

Усе залежить від того, що саме Вам потрібно купити. Повний комплект (черевики, куртка, спальник, штани, шкарпетки) – від 150 доларів.

Скільки людей може бути в групі максимум?

10-15 людей.

Яка загальна вартість усієї подорожі, не рахуючи перельоту?

Обов'язкове медичне страхування та від НС. Вид діяльності страховика – трекінг у горах або альтернативна назва "Походи в гори, активний відпочинок у горах" (у різних страхових компаній може бути різна назва).

Висота підйому, на яку поширюється страховка, – до 4500 метрів.

Непальська віза (30 доларів).

Харчування (10-15 доларів на день, залежить від апетиту і гастрономічних уподобань).

Усі вхідні квитки біля 100 доларів.

Усі витрати, не вказані в програмі; сувеніри, додаткові послуги та екскурсії (форс-мажор).

Віза після прильоту?

Так, отримуємо у аеропорту.

Хто з гідів супроводжуватиме групу?

З групою завжди будуть 2 гіді: місцевий російськомовний гід, а також гід Феєрії [Тарас Чернов](#), що летітиме з групою з Києва, вони будуть під час усього екскурсійного+трекінгового етапу туру. Тарас не вперше супроводжуватиме групу до Непалу, а також індійської частини Гімалаїв. Має також практику і трекінгових

маршрутів, у тому числі і до 6000 метрів. Гори - найкращий лакмус людської душі і перевірка якостей, й ми переконані, із Тарасом ви відчуватимете себе впевнено.

На етапі розширеної екскурсійної програми у Покхарі, що відбуватиметься паралельно з трекінговим етапом (4 дні, 3 ночі) з групою перебуватиме місцевий російськомовний гід.

Чи не потрапляємо ми на сезон дощів?

Як і завжди, за погоду ми не можемо відповідати, але саме початок червня - це період перед сезоном дощів, і волога з неба - це скоріше виключення. Короточасні дощі можуть бути, але не затяжні. Зазвичай у цей період немає туману, повітря прозоре і дозволяє розгледіти восьмитисячники.

На маршруті є такий пункт, як Читван, це найнижча, а отже і найтепліша точка, літня температура МОЖЕ сягати +33... +35 градусів, у найвищих точках маршруту нічна температура МОЖЕ сягати +15...+18 градусів.

Чи потрібен ПЛР тест для Непалу?

(Треба розуміти, що правила перетину кордонів ПОСТІЙНО змінюються, тож актуальність цієї відповіді уточняйте у менеджера)

Так, уряд Непалу вимагає належність негативного результату ПЛР тесту.

Варто зазначити, у випадку позитивного результату Феєрія гарантує, що гроші за тур можна буде використити на інші тури в інші дати, однак з перельотом є специфіка. Авіакомпанія Туркіш Ейрлайнс зможе повернути кошти у цьому випадку, лише якщо авіаквиток було придбано до 30 квітня 2021 року.